



Memòria d'activitats 2022

COMIAT A LA NÚRIA SERRALLONGA – Child-Life de l'Hospital Sant Joan de Déu



Enguany hem sentit una gran buidor dins el nostre equip de Musicoteràpia. Ens ha deixat la nostra cap, la NÚRIA SERRALLONGA, la child life amb qui vam començar des del primer dia l'aventura de la música a Sant Joan de Déu.

NÚRIA: Per nosaltres has estat una gran mestra que ens has ajudat a iniciar amb seguretat les activitats. Ens vas facilitar l'entrada en els diferents espais hospitalaris i ens vas acompanyar en la comprensió dels diferents estats emocionals que viuen els infants, adolescents i les famílies durant la seva hospitalització.

NÚRIA: T'agraïm moltíssim la teva dedicació incansable per a poder fer realitat que la música arribi al màxim de pacients de l'hospital.

Ara et seguirem tenint ben present i esperem que allà on siguis t'arribin les melodies que seguiran ressonant per tot l'hospital.

MOLTES GRÀCIES, NÚRIA!!!



Equip Hospital Amic

EQUIP DE MUSICOTERAPEUTES:

Núria Bonet Julià

Carles Geli Benito

Raül Hernández Hernández

Genaro E. Sierra Sáenz

Pilar Solsona Sánchez

Núria Aguilera Casanovas

Olga Prats Garriga

Nora Girbau Llonch

Antonio Romero Núñez

Míriam Spinelli Pubill

Àngels Baraut Planes



L'ENTITAT:

D'AQUEST ANY volem ressaltar l'ampliació de serveis en els tres àmbits d'actuació on treballem: salut, assistencial i educatiu.

HEM COMENÇAT a treballar amb la **Fundació ESTÍMIA** oferint Musicoteràpia a l'Escola i a la Residència. També hem iniciat la musicoteràpia a la Residència de gent gran **L'ONADA** Mn. Vidal Aunós.

SEGUIM amb el projecte "La Maleta viatgera" a la unitat d'atenció al pacient Crònic Complex i Pal·liatiu Pediàtric de l'Hospital Sant Joan de Déu, projecte nou de l'any passat amb la col·laboració de la Asociación ANITA. Continuem treballant amb l'Associació Catalana de la SÍNDROME DE RETT.

HEM AMPLIAT l'atenció a nous espais dels diferents hospitals: Sant Joan de Déu, Santa Creu i Sant Pau i Corporació Sanitària Parc Taulí.

HEM CRESCUT en:

Personal: Hem augmentat el nombre de persones de gestió i de musicoterapeutes.

Temps de dedicació: Hem incrementat les hores de dedicació a gairebé tots els diferents centres.

TOT AIXÒ S'HA FET POSSIBLE gràcies a:

Les entitats que ens donen suport: Els diferents hospitals, obres socials, associacions i centres que ens ajuden a poder oferir la musicoteràpia allà on més es necessita.

Els Musicoterapeutes: Que amb el seu treball incondicional amb tanta entrega i professionalitat fan possible portar amb molta il·lusió un ressò de vida a persones en situacions de vulnerabilitat.

EL NOSTRE AGRAÏMENT a totes aquelles persones que de manera discreta però eficaç han participat i contribuït en fer créixer i difondre la musicoteràpia com a experiència enriquidora per la vida.

La Junta

JUNTA DIRECTIVA:

Presidenta: Dul Vallvé i Corderó

Vicepresident: Andreu M. Danés i Ribas

Tresorera: Núria Bonet i Julià

Secretari: Carles Geli i Benito

Vocals: Raül Hernández Hernández

Mireia Serra Vila

ÀMBIT D'ACTUACIÓ – SALUT

PROGRAMA XARXA DE MUSICOTERÀPIA

MUSICOTERÀPIA a les unitats de pediatria de:

- Hospital Sant Joan de Déu
- Hospital de la Santa Creu i Sant Pau
- Corporació Sanitària Parc Taulí

OBJECTIU:

- Disminuir l'ansietat i l'angoixa provocada per l'hospitalització i oferir canals de comunicació i expressió de sentiments.

METODOLOGIA:

- Atenció individualitzada i personalitzada a les habitacions dels nens hospitalitzats.
- Atenció grupal a Salut Mental i taller col·lectiu al Pediatric Cancer Center (PCCB).
- Atenció a domicili dels infants i joves de la unitat d'atenció al pacient crònic complex i pal·liatiu pediàtric (C2P2).
- Jocs, contes i instruments musicals.
- Improvisació i creació musical.
- Activitats: pràctica instrumental, cançons, ritme, audició, percussió corporal...

EQUIP D'INTERVENCIÓ:

- 9 musicoterapeutes treballant en parella.

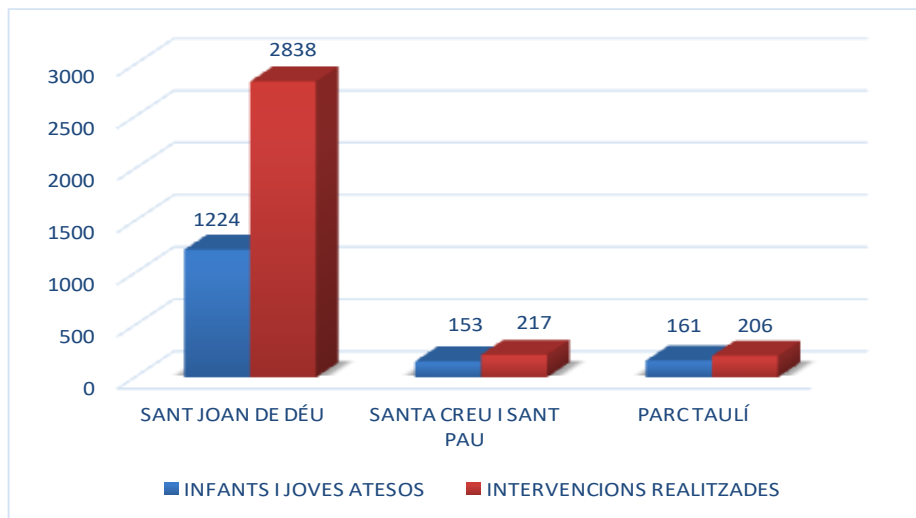
TEMPORITZACIÓ :

<i>HOSPITALS</i>	<i>Hores dedicació</i>	<i>Unitats d'intervenció</i>
Sant Joan de Déu	15h/setmana (Gener a juliol) 25h/ setmana (des de setembre)	Hospitalització (totes unitats) Hospital de Dia Pediatric Cancer Center Domicilis
Santa Creu i Sant Pau	2h/setmana	Pediatria
Corporació Sanitària Parc Taulí	2h/setmana	Pediatria, Nounats i UCIP



BENEFICIARIS:

TOTAL INFANTS I JOVES ATEOS: 1538 TOTAL INTERVENCIONS: 3261



ÀMBIT D'ACTUACIÓ – ASSISTENCIAL

CENTRES I COL·LECTIUS

ASSOCIACIÓ CATALANA SÍNDROME DE RETT

OBJECTIU:

- *Potenciar habilitats comunicatives, emocionals, sensoriomotrius i cognitives per contribuir en el desenvolupament integral de les nenes i dones amb Rett.*

EQUIP D'INTERVENCIÓ:

- *4 musicoterapeutes treballant individualment*

TEMPORITZACIÓ:

- *Sessions presencials setmanals i quinzenals.*
- *Sessions online setmanals i una sessió presencial al mes per a les famílies amb dificultat per desplaçar-se.*
- *Un total de 416 sessions realitzades.*



BENEFICIÀRIES:

- *18 nenes i dones de l'associació.*

FUNDACIÓ ESTÍMIA – Residència

CENTRE D'ATENCIÓ RESIDENCIAL per a persones amb discapacitat.

OBJECTIU:

- *Promoure canvis en els usuaris a través de la veu i els instruments com a elements catalitzadors.*

METODOLOGIA:

- *La veu i el so de La guitarra són els elements catalitzadors de les sessions.*
- *El cant com a generador d'experiències per promoure canvis en els usuaris.*
- *Instruments de percussió per acompanyar les propostes musicals.*
- *Agrupació dels usuaris segons el seu nivell de diversitat funcional.*
- *Musicoteràpia receptiva i activa adaptada a cada grup segons la seva autonomia.*

EQUIP D'INTERVENCIÓ:

- *Un musicoterapeuta*
- *Dues treballadores del centre acompanyant les sessions.*

TEMPORITZACIÓ:

- *Setmanal.*
- *Dues sessions d'una hora de durada.*

BENEFICIARIS:

- *13 persones repartides en dos grups de 5 i 8 usuaris.*

FUNDACIÓ L'ONADA – Residència Mn. Vidal Aunós

OBJECTIU:

- Retardar el procés de deteriorament de les facultats físiques i psíquiques.
- Afavorir la socialització de cada usuari dintre del grup.
- Oferir un espai on es puguin treballar i gestionar les emocions.
- Incrementar l'autoestima a través de les seves habilitats per tal que es sentin útils.

METODOLOGIA:

- La veu i els instruments són els elements catalitzadors de les sessions.
- Cançons amb objectius: benvinguda, concentració, moviment i comiat.
- Estimulació del llenguatge i la parla a través de cançons reforçant la concentració.
- Improvisació amb instruments melòdics oferint espais individuals per incrementar l'autoestima.
- Acompanyament de cançons amb instruments de percussió.
- Moviment de braços i del cos a través d'obres musicals enregistrades.
- Espais d'imaginació, creació, reflexió i alliberació emocional.

EQUIP D'INTERVENCIÓ:

- Un musicoterapeuta.
- Dues treballadores del centre acompanyant les sessions.

TEMPORITZACIÓ:

- Setmanal.
- Dues sessions d'una hora de durada.

BENEFICIARIS:

- 12 persones repartides en dos grups heterogenis per afavorir la diversitat i la integració.



ÀMBIT D'ACTUACIÓ – EDUCATIU

FUNDACIÓ ESTÍMIA – Escola Estímia

ESCOLA D'EDUCACIÓ ESPECIAL en la que l'alumnat s'organitza per edats repartits en grups d'entre 5 i 7 infants amb diversitat de característiques cognitives, emocionals, conductuals i de pluridiscapacitat. Les edats dels alumnes estan compreses entre els 3 i els 21 anys.

OBJECTIUS:

- Acompanyar a l'infant a comunicar-se i expressar-se emocionalment a través de la música.
- Afavorir la pertinença de grup i promoure l'autoestima participant en activitats grupals de música.
- Adquirir una major consciència corporal i control del cos seguint pautes musicals.

METODOLOGIA:

- Cançons amb finalitats diverses: estimulació del llenguatge, memòria, estructura...
- Instruments musicals per acompanyar les cançons.
- Experimentació sonora amb el propi cos i els objectes de l'entorn.
- Expressió corporal i moviment per acompanyar cançons o obres instrumentals.
- Improvisació i creació musical, sonora i visual.
- Memoritzar lletres de cançons, patrons rítmics, de moviment, melòdics i jocs.

EQUIP D'INTERVENCIÓ:

- Una musicoterapeuta.
- Les mestres de cada curs donen suport durant la sessió de música.

TEMPORITZACIÓ:

- 3 hores setmanals de música.
- Cada curs té una sessió de mitja hora a la setmana durant un mes i a continuació fa una pausa de dues setmanes.

BENEFICIARIS:

- 45 infants i joves repartits en 7 cursos.



DOCÈNCIA

CURSOS, CONGRESSOS I JORNADES

MÀSTERS DE MUSICOTERÀPIA:

- Classes al Màster en Musicoteràpia d'ISEP – Àmbit Hospitalització infantil.
- Classes al Màster en Musicoteràpia de la UB – IL3 – Àmbit Salut: hospitalització.
- Classes al Màster Child-Life del Campus Docent Sant Joan de Déu – UB: Aplicació de la musicoteràpia en hospitalització.
- Tutorització de quatre alumnes de pràctiques del Màster en Musicoteràpia de la UB – IL3.

CONGRESSOS I JORNADES:

- **I Congreso Mexicano de Musicoterapia**
– “Musicoterapia y hospitalización infantil: desde el nacimiento hasta el final de vida” Febrer 2022 – On line.

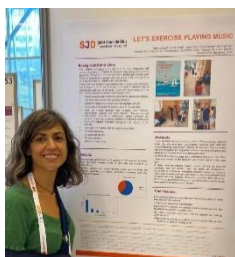


- **XVI Jornadas de atención espiritual y religiosa.**
“Resiliencia, espiritualidad y cuidados”. Germanes Hospitalàries de Barcelona “La música como apoyo emocional y espiritual al final de vida” Juny 2022. Barcelona.

- **XIII Congreso Internacional de la Sociedad Española de Cuidados Paliativos.** Presentació del pòster “La maleta viajera: musicoterapia a domicilio para niños con enfermedades limitantes o amenazantes para la vida” Juny 2022. Palma de Mallorca.



- **36º Congreso Nacional de la Sociedad Española de Cuidados Intensivos Pediátricos.** Comunicación “Musicoterapia en vivo en la unidad de cuidados intensivos pediátrica: estudio descriptivo sobre satisfacción y percepción familiar”. Juny 2022. Sevilla.



- **54th Congress of the International Society of Paediatric Oncology. SIOP 2022.** Presentació del pòster “Let’s exercise playing music”, del programa Emmusica’t. Setembre 2022. Barcelona.

DIFUSIÓ

MITJANS DE COMUNICACIÓ

EXPOSICIÓ:

- "Caràcter" Ana Olgúin. Exposició a favor de la Asociación Benéfica Anita. Valldoreix. Març 2022.
<http://devalldoreix.com/lexposicio-caracter-recull-mes-duna-vintena-dhistories-de-dones-de-valldoreix-amb-un-objectiu-solidari-25885/> .

VOLUNTARIAT:

- *Voluntariat Caixa Bank. Col·laboració entre el personal d'aquesta entitat bancària i Resso a l'hospital Sant Joan de Déu.*

MITJANS:

- El país Semanal: La receta del arte por Ana Palacios. Abril 2022
https://elpais.com/elpais/2022/04/01/album/1648833464_879909.html
- Maig – num. 26 – Revista Vincles HSJD – Ciència i humanisme – MT a domiciliis
<https://issuu.com/hospitalsantjoandedeu/docs/revista-vincles-n26-2022>
- 23/09/2022 – entrevista a Radio 4 programa Avui sortim
<https://www.rtve.es/play/audios/avui-sortim/primera-hora-23-09-musicoterapia-lloguer-cotxes/6698531/>
- 24 de desembre - Publicació a l'Ara criatures
https://www.ara.cat/societat/salut/aixi-viu-nadal-l-unic-hospital-cancer-infantil-d-espanya_130_4582831.html



XARXES

Seguiu-nos i contacteu:

@ aressomt@gmail.com

@AssociacioRessodeMusicoterapia

@resso_mt

@resso_mt

www.ressomt.org



AGRAÏMENTS

COL·LABORADORS – AJUTS I SUBVENCIONS

COL·LABORADORS:

- Obra Social Sant Joan de Déu.
- Hospital Matern Infantil Sant Joan de Déu de Barcelona.
- Fundació d'oncologia infantil Enriqueta Villavecchia.
- Associació Catalana de la síndrome de Rett.
- Asociación Benéfica Anita.
- Fundació Estímia.
- Fundació l'Onada.
- Mònica Peig – Suport Xarxes Socials.
- NADA – Suport imatge i difusió.
- Ana Palacios – Periodista Visual.

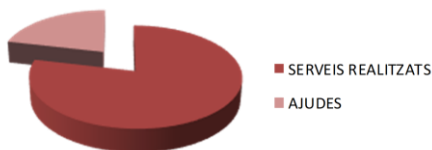
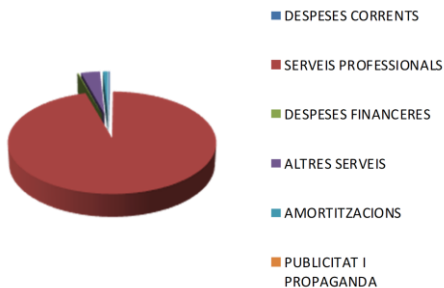
AJUTS I SUBVENCIONS:

- *Fundación Inocente Inocente.*
- *Premi Bizcabar 2022.*
- *CaixaBank – Oficina Gran de Gràcia.*
- *Fundació Maria Francisca de Roviralta.*
- *Diputació de Barcelona.*
- *Be your best.*



FINANÇAMENT –

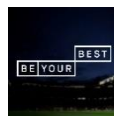
DESPESES	
DESPESES CORRENTS	214,97
SERVEIS PROFESSIONALS	97.750,88
DESPESES FINANCERES	204,20
ALTRES SERVEIS	3.465,10
AMORTITZACIONS	896,50
PUBLICITAT I PROPAGANDA	
TOTAL DESPESES	102.531,65



INGRESSOS	
SERVEIS REALITZATS	88.819,78
AJUDES	24.082,21
TOTAL INGRESSOS	112.901,99



MOLTES GRÀCIES PER LA VOSTRA AJUDA



Ana Palacios
periodista visual

Passatge Mulet, 8
08006 Barcelona
T/ 620 446 308
NIF: G63806418

Num. Registre 30626 Secció 1ª Registre de Barcelona

Declarada d'Utilitat Pública. Dep. Justícia Generalitat Catalunya resol. JUS/1528/2009 28 maig